

POKYNY PRO PACIENTY PŘED ODBĚREM KRVE A BĚHEM NĚJ

Co mám vzít s sebou

- K odběru můžete přijít bez objednání.
- Vezměte s sebou žádanku od lékaře a kartu zdravotní pojišťovny (pokud se nejedná o vyšetření, které si budete sami hradit).
- Svačinu.

Přijďte nalačno, nejíst, nepít alkohol, nekouřit

- Nejezte 12 hodin před odběrem, poslední jídlo večer by mělo být lehké (nejezte sladká, mastná a těžká jídla).
- Před odběrem se napijte cca 250 ml neslazené tekutiny.
- Léky, které užíváte pravidelně, vysaďte **pouze** po domluvě s ošetřujícím lékařem.

Dodržujte režim

- Vyhýbejte se fyzické námaze, alkoholu a kouření.
- Před odběrem je vhodný 15minutový klid. Obecně se odebírá krev ráno z důvodu kolísání koncentrace látek v těle.

Upozorněte na alergie

- Používání hypoalergenních náplastí je u nás samozřejmostí. Přesto prosíme nezapomeňte vždy upozornit odběrovou sestru, pokud trpíte alergií na dezinfekční prostředky nebo na určitý typ náplastí.

Co dělat při nevolnosti?

- Vždy upozorněte odběrovou sestru, **pokud trpíte nevolností při odběru**. Odběr lze provést v poloze vsedě nebo vleže.

Po odběru

- Je vhodné počkat chvíli v čekárně a tlačit prstem na tampon překrývající místo vpichu.
- Užíváte-li léky k ředění krve, tlačte na tampon delší dobu.
- Pokud je vám nevolno, oznamte to odběrové sestře.
- Odcházejte z čekárny, až když se cítíte dobře.
- Můžete sníst svou svačinu, zejména u diabetiků je to důležité.

Odběrová místnost Litomyšlské nemocnice

PŘIJĎTE K NÁM NA ODBĚR – BUDOVA P

Telefon odběrové místnosti

+420 461 655 445

Provozní doba

6.30–10.00 hodin

Více informací

<https://litomysl.nempk.cz/kliniky-a-pracoviste/hematologicko-transfuzni/odberova-mistnost>



NEMOCNICE
PARDUBICKÉHO KRAJE
LITOMYŠLSKÁ NEMOCNICE