

# POKYNY PRO PACIENTY K VYŠETŘENÍ MOČI



## Co mám vzít s sebou...

- K odběru můžete přijít bez objednání.
- Vezměte s sebou žádanku od lékaře a kartu zdravotní pojišťovny.



## Co možná nevíte...

- Strava ovlivňuje složení moči.
- Fyzická námaha může způsobit falešné zvýšení některých parametrů v moči.
- Menstruace, gynekologický zánět nebo nedávný sexuální styk mohou kontaminovat moč.
- Použití odběrové zkumavky na odběr moči je nutné z důvodu výskytu nežádoucích příměsí látek a kontaminace moči.

## 24 hodin před odběrem ranní moči

- Nejezte sladká, mastná a těžká jídla.
- Nepijte alkohol.
- Během noci nemá být příjem tekutin nadměrný.
- Dodržte noční klid.
- Pokud máte menstruaci nebo gynekologický zánět, odběr moči odložte na pozdější období. Omezte před odběrem také sexuální styk.
- Připravte si speciální odběrovou zkumavku (vyžádejte si ji u svého lékaře, v odběrovém centru nebo zakupte v lékárně).
- Proveďte hygienu genitálu.
- Odběr proveďte před snídaní a další aktivitou.

## Co možná nevíte...

- Sbíráním středního proudu moči zamezíte kontaminaci ze zevní části močové trubice.
- Včasné doručení odběru nebo jeho uchování v lednici je důležité pro zamezení množení bakterií a zachování fyziologických parametrů buněk.



## Postup provedení odběru

- Řádně si umyjte ruce mýdlem. Proveďte očistu zevních genitálií a osušte se.
- Úvodní proud moči nechte odtéct do toalety.
- Následující (střední) proud moči zachyťte do odběrové zkumavky (cca 10 ml). Zbytek moči vymočte do mísy.
- Nedotýkejte se vnitřku odběrové zkumavky.
- Po odběru odběrovou zkumavku těsně uzavřete.
- Umyjte a osušte zkumavku z vnější strany.
- Na odběrovou zkumavku nalepte štítek s rodným číslem a jménem a uveďte čas odběru vzorku moči.
- Odběrovou zkumavku s močí doručte do 1 hodiny ke svému lékaři nebo do laboratoře.
- Pokud je předpokládána doba doručení delší (déle než 4 hodiny po odběru), zkumavku s močí uchovejte v lednici (4–6°C).

Dodržáním těchto pokynů zajistíte správnost výsledku vyšetření.

## Odběrová místnost Litomyšlské nemocnice

### PŘIJĎTE K NÁM NA ODBĚR – BUDOVA P

Telefon odběrové místnosti

+420 461 655 445

Provozní doba

6.30–10.00 hodin

Více informací

<https://litomysl.nempk.cz/kliniky-a-pracoviste/hematologicko-transfuzni/odberova-mistnost>



**NEMOCNICE**  
PARDUBICKÉHO KRAJE  
LITOMYŠLSKÁ NEMOCNICE